

DE CENDRES ET DE FEU



90 JOURS
POUR SUIVRE LE CHRIST
ET RECEVOIR SON ESPRIT SAINT



CARÊME ET TEMPS PASCAL 2026

SOMMAIRE

DU CARNET

INTRODUCTION	PAGE 4-5
AGENDA	PAGE 6
.....	
MODE D'EMPLOI POUR LE TEMPS DU CARÊME	PAGE 7
IDÉES DE PETITES MARCHES	PAGE 8-10
AIDE AU PARTAGE D'ÉVANGILE	PAGE 11-13
LES SEMAINES DE CARÊME	PAGE 14-30
.....	
MODE D'EMPLOI POUR LE TEMPS PASCAL	PAGE 31
LES SEMAINES DU TEMPS PASCAL	PAGE 32-45
.....	
LES AUTRES PROPOSITIONS EN PAROISSE	PAGE 46-47

INTRODUCTION

AU PARCOURS



QU'EST-CE QUE LE CARÊME ?

*Le Carême trouve sa source dans une longue histoire de marche et de promesse. Quarante jours : ce nombre n'est pas celui de l'épreuve pour l'épreuve, mais celui du **temps nécessaire pour passer d'un lieu à un autre**, d'un état à un autre. Il rappelle les 40 jours de Jésus au désert : C'est Lui que nous voulons suivre jusqu'à la Croix, afin d'avoir part à sa Résurrection. Il rappelle aussi les quarante années de l'Exode, lorsque le peuple d'Israël avance pas à pas vers la Terre promise, guidé par Dieu, nourri de sa Parole, parfois hésitant, souvent repris, mais toujours appelé à la liberté.*

Le Carême qui s'ouvre devant nous n'est pas une parenthèse austère, encore moins une performance spirituelle. Il est un **chemin**, offert à chacun, pour se laisser rejoindre par Dieu et avancer avec Lui. Un chemin qui ne s'arrête pas à Pâques, mais se prolonge jusqu'à la Pentecôte, comme une montée patiente vers la vie donnée en plénitude par l'Esprit.

Tout au long de ce parcours, nous sommes invités à **habiter davantage l'Évangile**. En prenant le temps de méditer, seul, en couple, en famille ou en fraternité, la Parole du dimanche à venir, nous apprenons à écouter ce que Dieu a à nous dire, non pas comme une parole lointaine, mais comme une parole vivante qui éclaire nos choix et nourrit notre quotidien. L'Évangile, c'est concret et il doit nous mener vers la conversion !



INTRODUCTION

AU PARCOURS

« Mettez la Parole en pratique, ne vous contentez pas de l'écouter : ce serait vous faire illusion » nous exhorte Saint Jacques (Jc 1, 22).

« Celui qui entend les paroles que je dis et les met en pratique est comparable à un homme prévoyant qui a construit sa maison sur le roc » nous enseigne Jésus (Mt 7, 24).

La Parole doit nous transformer et la période qui s'ouvre à nous est un temps offert pour nous arrêter sur cette Parole, la méditer et essayer de la faire vivre, dans nos vies.

Le carême, c'est un temps de grâces !

Mais ce temps ne se vit pas seul, uniquement pour soi.

C'est la raison pour laquelle chaque lundi soir, à l'heure qui vous conviendra, vous serez invités à prier pour la paroisse. Ensemble, nous porterons les joies, les attentes et les fragilités de notre communauté.

Enfin, ce chemin sera jalonné de **petits pas concrets** (ça tombe bien, le carême est un exode, une marche) librement choisis. Non pour se dépasser, mais pour se rendre disponibles. Ces gestes, simples et ajustés à chacun, ouvrent un espace intérieur où Dieu peut agir. Ils nous aident à déplacer notre regard, à purifier nos attachements et à laisser grandir en nous la confiance, la liberté et la joie de croire.

Et ne parlons pas d'efforts, mais d'offrandes ! Offrandes de temps, de silence, de simplicité, de services ou de renoncements. Non pour « faire plus », mais pour **faire place**.

Que ce temps soit pour chacun un envoi : marcher ensemble, avec légèreté et espérance, **vers la Pentecôte, vers l'Esprit Saint, vers le feu !**

AGENDA

LES DATES À NOTER !

18 Février

Cendres

ST : 8h45

NDTJ : 20h

12 mars

Mi-carême

Temps convivial

19h30 +

adoration

NDTJ

2 avril

Jeudi Saint

ST : 19h30

3 avril

Vendredi

Saint

ST : 19h30

4 avril

Vigile pascale

ST : 21h

5 avril

Jour de Pâques

NDTJ : 10h30

ST : 11h et 18h

14 mai

Ascension

NDTJ : 10h30

ST : 11h

20 mai

Soirée missionnaire

Ste Thérèse

Informations

à suivre

24 mai

Pentecôte

NDTJ : 10h30

ST : 11h et 18h

LÉGENDE :

NDTJ : Notre Dame de Toutes Joies

ST : Sainte Thérèse

Sans oublier les autres propositions en paroisse (page 46 et 47)

MODE D'EMPLOI

DU CARNET PENDANT LE TEMPS DU CARÊME

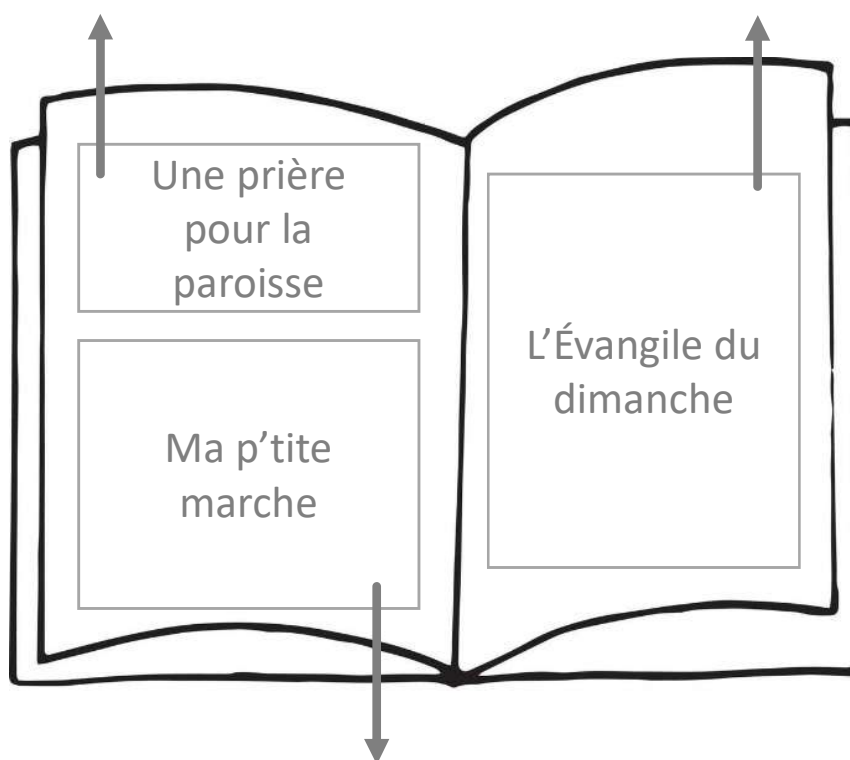
Une double page par semaine jusqu'à Pâques

EN ÉGLISE

Chaque lundi soir, je confie
notre communauté
paroissiale pour que nous
puissions avancer ensemble
sur ce chemin

EN FRATERNITÉ

Dans la semaine, en famille,
en fraternité de voisins, entre
amis... je lis l'Évangile du
dimanche et je partage (voir
aide au partage page 13 à 15)



DANS LE SECRET DE MON CŒUR

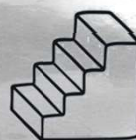
Chaque semaine, je choisis un petit
pas concret. Un petit effort du
quotidien pour avancer avec le
Christ dans le désert
(voir page 10 à 12)



QR code pour rejoindre le groupe WhatsApp du parcours
(seulement quelques informations)

mission@saintjeanpaul2.fr : Si besoin d'aide pour former une fraternité

Ma p'tite marche

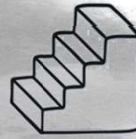


Je choisis une ou plusieurs marches pour chacun des thèmes
et je peux les noter dans l'encart de chaque semaine
(les listes ci-dessous ne sont que des propositions non exhaustives,
n'hésitez pas à être créatifs !)

- ☐ Complimenter sincèrement une personne
- ☐ Pratiquer l'écoute vraie lors d'une conversation
- ☐ Poser un acte de pardon, même discret
- ☐ Demander la grâce de la patience
- ☐ Rendre un service sans contrepartie
- ☐ Écrire un petit mot gentil à un voisin ou un ami
- ☐ Faire un don à une œuvre caritative locale
- ☐ Dire « merci » à quelqu'un pour son travail
- ☐ Renoncer volontairement à une parole inutile ou négative
- ☐ Appeler quelqu'un que je n'ai pas contacté depuis longtemps
- ☐ Ranger un espace commun, de manière spontanée et sans le faire savoir
- ☐ Donner un objet utile dont je n'ai plus l'usage
- ☐ Se réconcilier avec quelqu'un ou fais un premier pas
- ☐ Rendre visite à une personne isolée ou malade
- ☐ Faire un dessin pour une personne seule ou âgée
- ☐ Envoyer un mot ou un message d'encouragement à quelqu'un qui traverse une épreuve
- ☐ Accompagner une personne dans une tâche difficile (courses, bricolage...)
- ☐ Prendre le temps d'échanger avec une personne de la rue
- ☐ Partager un café avec une personne de la rue
- ☐ Regarder ce que propose le Secours Catholique ou la Conférence Saint Vincent de Paul dans ma paroisse
- ☐ Se rendre sur le site Internet de la paroisse pour mieux la connaître



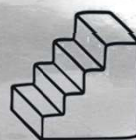
Ma p'tite marche



- ☐ Ne pas manger de sucrerie
- ☐ Renoncer à toute autre boisson que de l'eau
- ☐ Choisir de jeûner à la place d'un repas
- ☐ Prendre un repas plus sobre que d'habitude
- ☐ Ne pas grignoter entre les repas
- ☐ Limiter mon temps d'écran-loisir à une heure par jour
- ☐ Ne pas se resservir, même si c'était vraiment bon
- ☐ Limiter ou suspendre son utilisation des réseaux sociaux
- ☐ Se priver d'un film ou d'une série (sauf The Chosen)
- ☐ Donner un bonbon plutôt que de le manger
- ☐ Privilégier l'écoute de chants religieux
- ☐ Privilégier le visionnage d'un film religieux
- ☐ Se libérer d'un confort quotidien (douche froide, éviter la voiture, etc.)
- ☐ Ne rien acheter qui ne soit pas réellement utile



Ma p'tite marche



- ☐ Prendre un temps d'adoration eucharistique
- ☐ Lire l'Évangile du jour
- ☐ Faire un signe de croix lentement, en conscience
- ☐ Prier pour quelqu'un
- ☐ Méditer un psaume
- ☐ Aller à une messe de semaine
- ☐ Dessiner une intention de prière
- ☐ Offrir un temps de silence intérieur
- ☐ Dire une prière le matin avant de regarder son téléphone
- ☐ Réciter une dizaine de Je vous salue Marie, en marchant ou en voiture
- ☐ Prier pour une personne que l'on a du mal à supporter
- ☐ Rentrer dans une Église pour prier
- ☐ Remercier le Seigneur pour trois choses
- ☐ Prier pour la paix dans le monde
- ☐ Confier à Dieu une difficulté actuelle
- ☐ Réciter un Notre Père très lentement, en pensant à chaque mot que je dis
- ☐ Dîner en silence (ou avec un fond musical ou avec un podcast sur la vie d'un saint)
- ☐ Confier sa journée au Seigneur au réveil
- ☐ Terminer ma journée par une relecture
- ☐ Prier un psaume lentement, en pensant à chaque mot que je dis
- ☐ Offrir une intention particulière chaque semaine
- ☐ Choisir un temps sans écrans pour être plus attentif à Dieu
- ☐ Accueillir une contrariété sans me plaindre.
- ☐ Offrir un moment de solitude choisi avec Dieu
- ☐ Dire merci à Dieu, plusieurs fois par jour
- ☐ Choisir un petit renoncement qui libère le cœur
- ☐ Prier pour les prêtres de la paroisse et notre évêque
- ☐ Prier, de manière répétée, une à plusieurs fois par jour, la prière du Cœur : "Seigneur Jésus-Christ, Fils de Dieu, prends pitié de moi"
- ☐ Choisir une lecture édifiante (biographie de saint, encyclique, livres spirituels...)

PARTAGE D'ÉVANGILE

EN FAMILLE, JE PEUX FAIRE SEULEMENT LES ÉTAPES
MARQUÉES DU LOGO ENFANTS EN FONCTIONS DE LEUR ÂGE

1

Je vous salue Marie, pleine de grâce, ...



Seigneur Jésus, tu nous as dit que lorsque nous étions réunis en ton nom, tu étais au milieu de nous. Nous voici rassemblés, ici, en ton nom, pour entendre et méditer ta Parole. Que ton Esprit saint, que nous invoquons avec foi, nous rende attentifs à ta Parole et nous montre la marche que tu veux nous faire gravir, pour que nos cœurs montent toujours plus vers Toi

Je peux louer le Seigneur avec un chant



1 min

2

En silence, je relis ma semaine depuis la dernière rencontre :

- Que s'est-il passé ?
- Quelle marche ai-je gravie ou descendue ?
- Ai-je vécu le message de l'Évangile précédent ?

Je rends grâce à Dieu pour les marches gravies, et demande sa miséricorde pour les marches descendues.

OU



Je remercie le Seigneur pour les joies que j'ai reçues aujourd'hui.



2-5 min

À adapter librement pour méditer la Parole et la rendre concrète

PARTAGE D'ÉVANGILE

3

Quelqu'un lit l'Évangile, lentement et à voix haute



2 min

4

Chacun observe un nouveau temps de silence et s'imagine la scène de l'Évangile : qui est là, que se passe-t-il, qu'est-ce que je vois, qu'est-ce que j'entends, qu'est-ce que je sens et ressens ?



5 min

5

Dans le cadre d'un échange, chacun dit ce qu'il a compris du texte, ce qu'il a (re)découvert, si un détail l'a surpris, ce qu'il a ressenti (de la joie, de l'incompréhension, etc.)



2-5 min

6

Après ce premier échange, chacun observe un nouveau temps de silence pour essayer de comprendre ce que Dieu lui dit à travers ce texte et comment, de manière concrète, le vivre jusqu'à la prochaine rencontre.



3 min

PARTAGE D'ÉVANGILE

7

Nouvel échange autour des apports de ce texte et ce qu'il m'appelle à vivre pendant la semaine à venir.

On ne partage que ce que l'on veut partager.

On garde pour soi ce qui est à garder pour soi.



2-5 min

8



Seigneur nous te louons et nous te bénissons pour ta Parole, qui est une Parole vivante. Aide-nous à reconnaître, spécialement dans les jours à venir, les moments où tu nous appelles à vivre cette Parole en actes concrets, et à t'imiter. Que ton Esprit Saint nous y aide : qu'il nous donne notamment l'intelligence, la force et le courage qui nous manquent pour y parvenir, toi qui nous appelles à vivre ici et maintenant, de l'amour que tu portes à chacun. Amen

Notre Père qui est au cieux...



2 min



Le désert

PREMIÈRE SEMAINE : 18 au 22 Février

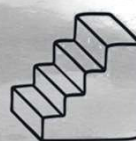
Prière paroissiale

LUNDI
SOIR

Je prie pour et avec la paroisse :

Seigneur, nous te confions ton peuple qui entre en Carême. Ouvre nos yeux sur nos fragilités et nos faiblesses, donne-nous de déjouer les pièges du Tentateur et de nous laisser nourrir davantage par ta Parole. Fais que nous portions dans la prière les catéchumènes de notre paroisse, Arlette, Sophie, Julie et Léa qui seront baptisées la nuit de Pâques et qui ont vécu ce samedi le rite de l'appel décisif avec notre évêque . Donne-leur de ne pas se décourager et de ressentir leur appartenance à un peuple joyeux et fraternel.

Ma p'tite marche



CHAQUE
SEMAINE

Je choisis une ou plusieurs petites marches par thème
que je note ci-dessous

(je peux m'aider des propositions listées pages 8 à 10)

☐

Prière

☐

Charité

☐

Jeûne



Évangile (Mt 4, 1-11)

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu . » Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu . » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient

Ce passage de l'Évangile nous invite à la vigilance ! Satan ne nous tente pas n'importe où, ni n'importe comment. Il ne nous tente pas pour faire n'importe quoi, quelque chose d'extravagant que nous ne ferions jamais. Satan est... malin ! Il nous séduit par des tentations insidieuses, nous faisant croire qu'après tout, ce n'est pas si grave (qu'y a-t-il de mal à vouloir manger quand on a faim ?). Mais il tente de s'immiscer dans notre relation à Dieu pour la casser. D'où son nom, "le diviseur". Ici, Satan "tente" de diviser Jésus lui-même, qui est pleinement homme et pleinement Dieu. Soyons attentifs aux ruses de Satan et rejetons ce qui nous sépare de Dieu.

La transfiguration

DEUXIÈME SEMAINE : 28 au 1^{er} mars

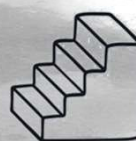
Prière paroissiale

LUNDI
SOIR

Je prie pour et avec la paroisse :

Tu nous appelles, Seigneur, comme tes apôtres, à gravir la montagne et c'est une joie d'avoir été choisis pour faire route avec toi. Redonne-nous du courage quand nous nous sentons à but de souffle et quand nous sommes tentés de nous arrêter. Fais que résonne à nos oreilles la parole du Père : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! » Fais que remonte à notre mémoire le souvenir des moments forts qui nous ont stimulés, les moments où nous avons entrevu quelque chose de ta présence lumineuse et où nous avons pressenti ta résurrection.

Ma p'tite marche



CHAQUE
SEMAINE

Je choisis une ou plusieurs petites marches par thème
que je note ci-dessous

(je peux m'aider des propositions listées pages 8 à 10)

☐

Prière

☐

Charité

☐

Jeûne



Évangile (Mt 17, 1-9)

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière. Voici que leur apparurent Moïse et Élie, qui s'entretenaient avec lui. Pierre alors prit la parole et dit à Jésus : « Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Il parlait encore, lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre, et voici que, de la nuée, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! » Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre et furent saisis d'une grande crainte. Jésus s'approcha, les toucha et leur dit : « Relevez-vous et soyez sans crainte ! » Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul. En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre : « Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts. »

Dimanche dernier, l'Évangile nous invitait à contempler la nature humaine de Jésus, éprouvée par la tentation, comme tout homme. En ce dimanche, il nous est donné d'entrer dans la contemplation de sa nature divine : Jésus est le Fils bien-aimé du Père. La présence de Moïse et d'Élie, figures majeures de l'Ancien Testament, atteste que Jésus est bien le Messie attendu. Écouter Jésus, mettre ses pas à sa suite, c'est faire la volonté du Père en vue de notre salut.

La samaritaine

TROISIÈME SEMAINE : 2 au 8 mars

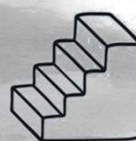
Prière paroissiale

LUNDI
SOIR

Je prie pour et avec la paroisse :

Seigneur, fais que toutes nos soifs soient étanchées pendant ce Carême par l'eau vive de ta Parole et de tes sacrements. Si nous acceptons de faire silence et d'entrer en dialogue avec toi, nous sentirons grandir en nous le désir d'une intimité plus forte avec toi et tu nous donneras la force de convertir ce qui nous éloigne encore de toi. Nous nous sentons proches des catéchumènes qui vivent aujourd'hui le premier scrutin : donne-leur de se laisser scruter par ta Parole qui met en lumière leur péché et qui les entraîne sur un chemin de conversion.

Ma p'tite marche



CHAQUE
SEMAINE

Je choisis une ou plusieurs petites marches par thème
que je note ci-dessous

(je peux m'aider des propositions listées pages 8 à 10)

☐

Prière

☐

Charité

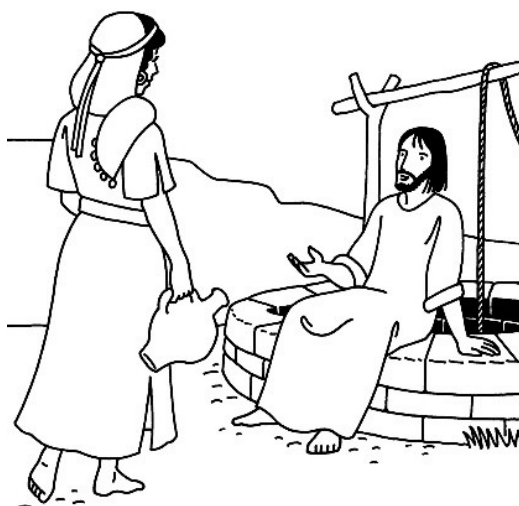
☐

Jeûne

En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » – En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions. La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : 'Donne-moi à boire', c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? » Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. » La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. » Jésus lui dit : « Va, appelle ton mari, et reviens. » La femme répliqua : « Je n'ai pas de mari. » Jésus reprit : « Tu as raison de dire que tu n'as pas de mari : des maris, tu en a eu cinq, et celui que tu as maintenant n'est pas ton mari ; là, tu dis vrai. » La femme lui dit : « Seigneur, je vois que tu es un prophète !... Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. » Jésus lui dit : « Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père. Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. Mais l'heure vient – et c'est maintenant – où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père. Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer. » La femme lui dit : « Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître toutes choses. » Jésus lui dit : « Je le suis, moi qui te parle. » À ce moment-là, ses disciples arrivèrent ; ils étaient surpris de le voir parler avec une femme. Pourtant, aucun ne lui dit : « Que cherches-tu ? » ou bien : « Pourquoi parles-tu avec elle ? » La femme, laissant là sa cruche, revint à la ville et dit aux gens : « Venez voir un homme qui m'a dit tout ce que j'ai fait. Ne serait-il pas le Christ ? » Ils sortirent de la ville, et ils se dirigeaient vers lui.

Entre-temps, les disciples l'appelaient : « Rabbi, viens manger. » Mais il répondit : « Pour moi, j'ai de quoi manger : c'est une nourriture que vous ne connaissez pas. » Les disciples se disaient entre eux : « Quelqu'un lui aurait-il apporté à manger ? » Jésus leur dit : « Ma nourriture, c'est de faire la volonté de Celui qui m'a envoyé et d'accomplir son œuvre. Ne dites-vous pas : 'Encore quatre mois et ce sera la moisson' ? Et moi, je vous dis : Levez les yeux et regardez les champs déjà dorés pour la moisson. Dès maintenant, le moissonneur reçoit son salaire : il récolte du fruit pour la vie éternelle, si bien que le semeur se réjouit en même temps que le moissonneur. Il est bien vrai, le dicton : 'L'un sème, l'autre moissonne.' Je vous ai envoyés moissonner ce qui ne vous a coûté aucun effort ; d'autres ont fait l'effort, et vous en avez bénéficié. » Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus, à cause de la parole de la femme qui rendait ce témoignage : « Il m'a dit tout ce que j'ai fait. » Lorsqu'ils arrivèrent auprès de lui, ils l'invitèrent à demeurer chez eux. Il y demeura deux jours. Ils furent encore beaucoup plus nombreux à croire à cause de sa parole à lui, et ils disaient à la femme : « Ce n'est plus à cause de ce que tu nous as dit que nous croyons : nous-mêmes, nous l'avons entendu, et nous savons que c'est vraiment lui le Sauveur du monde. »

Dans cet Évangile, c'est Dieu qui vient à la rencontre des hommes, et plus particulièrement de ceux qui ont soif. Soif d'une vie nouvelle, soif d'amour, soif de justice. Cette soif ne peut être étanchée qu'en Jésus. La Samaritaine est assoiffée, elle sait qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle le Christ, et elle finit par le reconnaître et... s'en va témoigner. De la rencontre à la mission... Demandons la grâce de désirer ce que Jésus veut d'intarissable pour nous et d'en témoigner.



L'aveugle de Siloé

QUATRIÈME SEMAINE : 9 au 15 mars

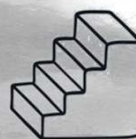
Prière paroissiale

LUNDI
SOIR

Je prie pour et avec la paroisse :

Seigneur, nous avons découvert ce dimanche combien il est difficile de se reconnaître pécheur et combien il est facile de se penser clairvoyant alors qu'on est aveuglé par l'orgueil, les habitudes, les dépendances...Viens raviver en nous la grâce du baptême pour que nous décidions de nous conduire « en enfants de lumière » ; pour cela, tu mets à notre disposition le sacrement de la réconciliation : libère-nous de nos appréhensions et permets-nous de célébrer ce sacrement d'ici Pâques dans la confiance et dans la joie.

Ma p'tite marche



CHAQUE
SEMAINE

Je choisis une ou plusieurs petites marches par thème
que je note ci-dessous

(je peux m'aider des propositions listées pages 8 à 10)

☐

Prière

☐

Charité

☐

Jeûne

En ce temps-là, en sortant du Temple, Jésus vit sur son passage un homme aveugle de naissance. Ses disciples l'interrogèrent : « Rabbi, qui a péché, lui ou ses parents, pour qu'il soit né aveugle ? » Jésus répondit : « Ni lui, ni ses parents n'ont péché. Mais c'était pour que les œuvres de Dieu se manifestent en lui. Il nous faut travailler aux œuvres de Celui qui m'a envoyé, tant qu'il fait jour ; la nuit vient où personne ne pourra plus y travailler. Aussi longtemps que je suis dans le monde, je suis la lumière du monde. » Cela dit, il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue ; puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit : « Va te laver à la piscine de Siloé » – ce nom se traduit : Envoyé. L'aveugle y alla donc, et il se lava ; quand il revint, il voyait. Ses voisins, et ceux qui l'avaient observé auparavant – car il était mendiant – dirent alors : « N'est-ce pas celui qui se tenait là pour mendier ? » Les uns disaient : « C'est lui. » Les autres disaient : « Pas du tout, c'est quelqu'un qui lui ressemble. » Mais lui disait : « C'est bien moi. » Et on lui demandait : « Alors, comment tes yeux se sont-ils ouverts ? » Il répondit : « L'homme qu'on appelle Jésus a fait de la boue, il me l'a appliquée sur les yeux et il m'a dit : 'Va à Siloé et lave-toi.' J'y suis donc allé et je me suis lavé ; alors, j'ai vu. » Ils lui dirent : « Et lui, où est-il ? » Il répondit : « Je ne sais pas. » On l'amène aux pharisiens, lui, l'ancien aveugle. Or, c'était un jour de sabbat que Jésus avait fait de la boue et lui avait ouvert les yeux. À leur tour, les pharisiens lui demandaient comment il pouvait voir. Il leur répondit : « Il m'a mis de la boue sur les yeux, je me suis lavé, et je vois. » Parmi les pharisiens, certains disaient : « Cet homme-là n'est pas de Dieu, puisqu'il n'observe pas le repos du sabbat. » D'autres disaient : « Comment un homme pécheur peut-il accomplir des signes pareils ? » Ainsi donc ils étaient divisés. Alors ils s'adressent de nouveau à l'aveugle : « Et toi, que dis-tu de lui, puisqu'il t'a ouvert les yeux ? » Il dit : « C'est un prophète. » Or, les Juifs ne voulaient pas croire que cet homme avait été aveugle et que maintenant il pouvait voir. C'est pourquoi ils convoquèrent ses parents et leur demandèrent : « Cet homme est bien votre fils, et vous dites qu'il est né aveugle ? Comment se fait-il qu'à présent il voie ? » Les parents répondirent : « Nous savons bien que c'est notre fils, et qu'il est né aveugle. Mais comment peut-il voir maintenant, nous ne le savons pas ; et qui lui a ouvert les yeux, nous ne le savons pas non plus. Interrogez-le, il est assez grand pour s'expliquer. » Ses parents parlaient ainsi parce qu'ils avaient peur des Juifs. En effet, ceux-ci s'étaient déjà mis d'accord pour exclure de leurs assemblées tous ceux qui déclareraient publiquement que Jésus est le Christ. Voilà pourquoi les parents avaient dit : « Il est assez grand, interrogez-le ! »

**DANS LA
SEMAINE**

Pour la seconde fois, les pharisiens convoquèrent l'homme qui avait été aveugle, et ils lui dirent : « Rends gloire à Dieu ! Nous savons, nous, que cet homme est un pécheur. » Il répondit : « Est-ce un pécheur ? Je n'en sais rien. Mais il y a une chose que je sais : j'étais aveugle, et à présent je vois. » Ils lui dirent alors : « Comment a-t-il fait pour t'ouvrir les yeux ? » Il leur répondit : « Je vous l'ai déjà dit, et vous n'avez pas écouté. Pourquoi voulez-vous m'entendre encore une fois ? Serait-ce que vous voulez, vous aussi, devenir ses disciples ? » Ils se mirent à l'injurier : « C'est toi qui es son disciple ; nous, c'est de Moïse que nous sommes les disciples. Nous savons que Dieu a parlé à Moïse ; mais celui-là, nous ne savons pas d'où il est. » L'homme leur répondit : « Voilà bien ce qui est étonnant ! Vous ne savez pas d'où il est, et pourtant il m'a ouvert les yeux. Dieu, nous le savons, n'exauce pas les pécheurs, mais si quelqu'un l'honore et fait sa volonté, il l'exauce. Jamais encore on n'avait entendu dire que quelqu'un ait ouvert les yeux à un aveugle de naissance. Si lui n'était pas de Dieu, il ne pourrait rien faire. » Ils répliquèrent : « Tu es tout entier dans le péché depuis ta naissance, et tu nous fais la leçon ? » Et ils le jetèrent dehors. Jésus apprit qu'ils l'avaient jeté dehors. Il le retrouva et lui dit : « Crois-tu au Fils de l'homme ? » Il répondit : « Et qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ? » Jésus lui dit : « Tu le vois, et c'est lui qui te parle. » Il dit : « Je crois, Seigneur ! » Et il se prosterna devant lui. Jésus dit alors : « Je suis venu en ce monde pour rendre un jugement : que ceux qui ne voient pas puissent voir, et que ceux qui voient deviennent aveugles. » Parmi les pharisiens, ceux qui étaient avec lui entendirent ces paroles et lui dirent : « Serions-nous aveugles, nous aussi ? » Jésus leur répondit : « Si vous étiez aveugles, vous n'auriez pas de péché ; mais du moment que vous dites : 'Nous voyons !', votre péché demeure. »

Le mal n'est pas une punition de Dieu. Au contraire, Dieu nous en libère. La guérison de l'aveugle en est l'illustration parfaite. Cette guérison, qui intervient un jour de sabbat, est perçue comme une provocation par les pharisiens. Et elle l'est, d'une certaine manière, car en guérissant un aveugle le jour du sabbat, Jésus veut provoquer une conversion : c'est pendant le jour consacré à Dieu que Dieu se manifeste à son peuple, de la manière la plus sensible qui soit, à travers une guérison. Ce jour, c'est son jour. Ce n'est pas tant la puissance de Dieu qu'il nous est donné de contempler à travers cet Évangile que le fait que Jésus est Dieu et que c'est par lui que nous sommes sauvés. Sachons reconnaître Dieu en Jésus, et désirer son salut.

Lazare

CINQUIÈME SEMAINE : 16 au 22 mars

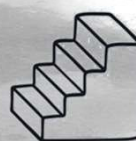
Prière paroissiale

LUNDI
SOIR

Je prie pour et avec la paroisse :

Seigneur, souvent nous nous sentons accablés par les forces de la mort qui pèsent sur nos vies, sur la vie du monde, sur l'avenir de notre humanité. Tu nous invites à te reconnaître aujourd'hui comme le Maître de la vie et le Vainqueur de la mort ; tu te manifestes à nous comme le futur Ressuscité du matin de Pâques. Fais que l'acte de foi de Marthe, la sœur de Lazare, devienne le nôtre : tout au long de notre vie quotidienne, tu te manifestes « comme celui qui vient dans le monde » et tu donnes des signes de la vie surabondante que tu viens apporter aux hommes : ouvre nos yeux sur ces signes, donne-nous de les recevoir avec reconnaissance et d'y voir l'annonce de notre propre résurrection.

Ma p'tite marche



CHAQUE
SEMAINE

Je choisis une ou plusieurs petites marches par thème
que je note ci-dessous

(je peux m'aider des propositions listées pages 8 à 10)

☐

Prière

☐

Charité

☐

Jeûne

En ce temps-là, il y avait quelqu'un de malade, Lazare, de Béthanie, le village de Marie et de Marthe, sa sœur. Or Marie était celle qui répandit du parfum sur le Seigneur et lui essuya les pieds avec ses cheveux. C'était son frère Lazare qui était malade. Donc, les deux sœurs envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. » En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. » Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait. Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. » Les disciples lui dirent : « Rabbi, tout récemment, les Juifs, là-bas, cherchaient à te lapider, et tu y retournes ? » Jésus répondit : « N'y a-t-il pas douze heures dans une journée ? Celui qui marche pendant le jour ne trébuche pas, parce qu'il voit la lumière de ce monde ; mais celui qui marche pendant la nuit trébuche, parce que la lumière n'est pas en lui. » Après ces paroles, il ajouta : « Lazare, notre ami, s'est endormi ; mais je vais aller le tirer de ce sommeil. » Les disciples lui dirent alors : « Seigneur, s'il s'est endormi, il sera sauvé. » Jésus avait parlé de la mort ; eux pensaient qu'il parlait du repos du sommeil. Alors il leur dit ouvertement : « Lazare est mort, et je me réjouis de n'avoir pas été là, à cause de vous, pour que vous croyiez. Mais allons auprès de lui ! » Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), dit aux autres disciples : « Allons-y, nous aussi, pour mourir avec lui ! » À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà. Comme Béthanie était tout près de Jérusalem – à une distance de quinze stades (c'est-à-dire une demi-heure de marche environ) –, beaucoup de Juifs étaient venus reconforter Marthe et Marie au sujet de leur frère. Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. » Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. » Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? » Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui viens dans le monde. » Ayant dit cela, elle partit appeler sa sœur Marie, et lui dit tout bas : « Le Maître est là, il t'appelle. » Marie, dès qu'elle l'entendit, se leva rapidement et alla rejoindre Jésus. Il n'était pas encore entré dans le village, mais il se trouvait toujours à l'endroit où Marthe l'avait rencontré. Les Juifs qui étaient à la maison avec Marie et la reconfortaient, la voyant se lever et sortir si vite, la suivirent ; ils pensaient qu'elle allait au tombeau pour y pleurer. Marie arriva à l'endroit où se trouvait Jésus.

DANS LA SEMAINE

Dès qu'elle le vit, elle se jeta à ses pieds et lui dit : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. » Quand il vit qu'elle pleurait, et que les Juifs venus avec elle pleuraient aussi, Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. » Alors Jésus se mit à pleurer. Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? » Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » Alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. » On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. » Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. » Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.

Jésus n'arrive pas au moment où il était attendu, il semble même tarder à arriver... ce qui lui vaut un reproche ! « Si tu avais été ici... ». Jésus n'est pas toujours là où on l'attend, mais il vient. Et malgré les apparences, il ne vient pas après la bataille, car la bataille, il l'a déjà gagnée. Il est la résurrection et la vie ! La semaine dernière, nous avons vu, avec l'épisode de la guérison d'un aveugle, que Jésus nous libérait de nos souffrances. Cette semaine, l'Évangile nous dit que Jésus ne se contente pas de nous en libérer, il les partage. C'est précisément cette relation profonde à Dieu, en Jésus, qui nous rend vainqueur de la mort. Notre foi est relationnelle !



Hosanna !

SIXIÈME SEMAINE : 28 au 29 mars

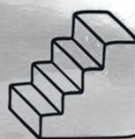
Prière paroissiale

LUNDI
SOIR

Je prie pour et avec la paroisse :

Seigneur, nous te confions ton peuple qui va entrer en Semaine Sainte : il est à la fois le peuple à la mémoire courte, oublieux de tes bienfaits, passif devant le malheur de l'innocent, et le peuple fidèle qui voudrait veiller jusqu'au bout à tes côtés. Fais que notre participation aux célébrations de cette semaine nous rende plus conscients du poids de péché que nous portons et qu'elle ouvre nos yeux sur ta miséricorde qui nous donne sans cesse une chance nouvelle et qui se réjouit de chacun de nos élans d'amour.

Ma p'tite marche



CHAQUE
SEMAINE

Je choisis une ou plusieurs petites marches par thème
que je note ci-dessous

(je peux m'aider des propositions listées pages 8 à 10)

☐

Prière

☐

Charité

☐

Jeûne

Jésus et ses disciples, approchant de Jérusalem, arrivèrent en vue de Bethphagé, sur les pentes du mont des Oliviers. Alors Jésus envoya deux disciples en leur disant : « Allez au village qui est en face de vous ; vous trouverez aussitôt une ânesse attachée et son petit avec elle. Détachez-les et amenez-les moi. Et si l'on vous dit quelque chose, vous répondrez : 'Le Seigneur en a besoin'. Et aussitôt on les laissera partir. »

Cela est arrivé pour que soit accomplie la parole prononcée par le prophète : Dites à la fille de Sion : Voici ton roi qui vient vers toi, plein de douceur, monté sur une ânesse et un petit âne, le petit d'une bête de somme. Les disciples partirent et firent ce que Jésus leur avait ordonné. Ils amenèrent l'ânesse et son petit, disposèrent sur eux leurs manteaux, et Jésus s'assit dessus. Dans la foule, la plupart étendirent leurs manteaux sur le chemin ; d'autres coupaient des branches aux arbres et en jonchaient la route. Les foules qui marchaient devant Jésus et celles qui suivaient criaient : « Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux ! ». Comme Jésus entra à Jérusalem, toute la ville fut en proie à l'agitation, et disait : « Qui est cet homme ? » Et les foules répondaient : « C'est le prophète Jésus, de Nazareth en Galilée. »

« Exulte de toutes tes forces, fille de Sion ! Pousse des cris de joie, fille de Jérusalem ! Voici ton roi qui vient à toi : il est juste et victorieux, pauvre et monté sur un âne, un ânon, le petit d'une ânesse » (Za 9,9). Telle est la prophétie annoncée par le prophète Zacharie, et que Jésus vient accomplir. Oui, exulte, peuple de Dieu, car le Roi tant attendu vient à ta rencontre. Mais ce roi n'est pas un roi comme les autres. S'il est bien le « Fils de David », il n'en porte pas les attributs habituels : pas de couronne, pas de conquête en vue, pas de lutte de pouvoir, pas de programme politique, pas de majesté éclatante. Ce roi est un roi d'humilité, un roi qui s'abaisse, un roi d'amour. Il renverse toutes les représentations humaines de la royauté. Là où l'on attendait la force, il propose la douceur ; là où l'on attendait la domination, il choisit le service ; là où l'on attendait un projet à imposer, il offre une relation à accueillir. Sachons accueillir Jésus tel qu'il se présente à nous, et acceptons de nous laisser renverser de l'intérieur par sa manière d'être roi.

Vers Pâques

SEMAINE SAINTE : 30 mars au 5 avril

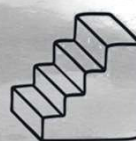
Prière paroissiale

LUNDI
SOIR

Je prie pour et avec la paroisse :

Seigneur, nous communions à la joie de nos baptisées de la nuit de Pâques et nous renouvelons avec elles notre désir de vivre en conformité à ce que nous avons reçu à notre baptême et à notre confirmation. Donne-nous de croire fermement que ton amour de Père nous soutient, que la force de ton Fils ressuscité nous libère et que ton Esprit Saint nous met en marche vers la sainteté. Inspire-nous les gestes, les paroles, les actions qui témoigneront de ce que tu réalises en chaque baptisé et qui éveilleront en d'autres le désir de te connaître et de te suivre.

Ma p'tite marche



CHAQUE
SEMAINE

Je choisis une ou plusieurs petites marches par thème
que je note ci-dessous

(je peux m'aider des propositions listées pages 8 à 10)

☐

Prière

☐

Charité

☐

Jeûne



Évangile (Jn 20, 1-9)

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusqu'à là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

Alléluia ! Le Christ est ressuscité, il est vraiment ressuscité ! Cette nouvelle n'est pas de type anecdotique. Il n'est pas question ici de raconter la vie d'un homme pour qui on se réjouirait, mais bien de croire qu'avec le Christ, c'est l'humanité tout entière qui est sauvée ! La période du carême qui s'achève avec la fête de Pâques nous a aidés à réorienter notre cœur vers Jésus, car précisément, c'est Jésus qui par sa mort et sa résurrection, nous sauve. Nos « petits pas », dans la prière, la charité et le jeûne, nous ont permis de mieux cerner l'essentiel de nos vies. Forts de cette conversion, demandons désormais à l'Esprit Saint de descendre sur nous. Qu'il nous aide à vivre de cette joie de Pâques, qui est une joie à partager auprès du plus grand nombre !

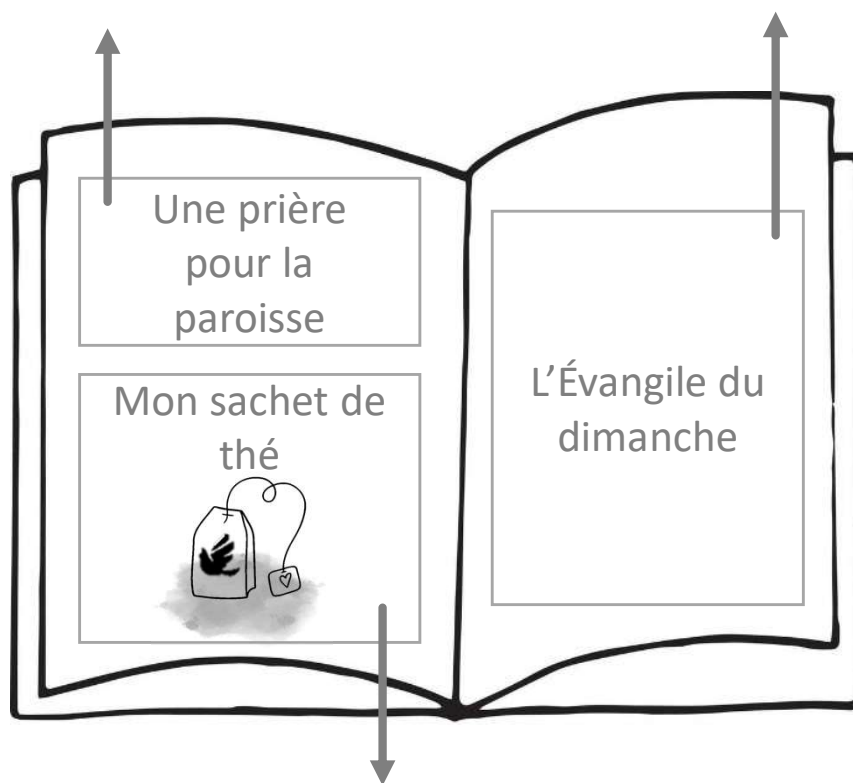
MODE D'EMPLOI

DU CARNET PENDANT LE TEMPS PASCAL

Toujours une double page par semaine jusqu'à la Pentecôte

Le lundi soir, je continue à
prier chaque semaine pour la
paroisse

Chaque semaine, nous
partageons sur
l'Évangile du dimanche
en fraternité



SE LAISSER INFUSER PAR L'ESPRIT-SAINT

Chaque semaine, je lis une séquence du livre des
Actes des Apôtres pour qu'à leur image, je me laisse
guider par l'Esprit Saint pour être missionnaire

Divine miséricorde

HUITIÈME SEMAINE : 6 au 12 avril

Prière paroissiale

eeee

**LUNDI
SOIR**

Seigneur, en ce dimanche de la miséricorde, donne-nous d'accueillir la paix que tu offres à tous ceux qui croient en toi : viens remettre nos péchés, viens-nous libérer de tout ce qui nous tient enfermés, aide-nous à dépasser les doutes qui nous rendent hésitants et qui nous poussent à exiger des preuves. Affermis notre fidélité à l'enseignement des apôtres, à la communion fraternelle et au partage de l'eucharistie pour que nos communautés d'aujourd'hui deviennent attirantes comme la communauté des premiers disciples.

Mon sachet de thé



eeee

**DANS LA
SEMAINE**

JE LIS LE LIVRE DES ACTES DES APÔTRES

Chapitres 1 à 4

C'était après la mort de Jésus. Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! » Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. » Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint. À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. » Or, l'un des Douze, Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), n'était pas avec eux quand Jésus était venu. Les autres disciples lui disaient : « Nous avons vu le Seigneur ! » Mais il leur déclara : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas mon doigt dans la marque des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! » Huit jours plus tard, les disciples se trouvaient de nouveau dans la maison, et Thomas était avec eux. Jésus vient, alors que les portes étaient verrouillées, et il était là au milieu d'eux. Il dit : « La paix soit avec vous ! » Puis il dit à Thomas : « Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant. » Alors Thomas lui dit : « Mon Seigneur et mon Dieu ! » Jésus lui dit : « Parce que tu m'as vu, tu crois. Heureux ceux qui croient sans avoir vu. » Il y a encore beaucoup d'autres signes que Jésus a faits en présence des disciples et qui ne sont pas écrits dans ce livre. Mais ceux-là ont été écrits pour que vous croyiez que Jésus est le Christ, le Fils de Dieu, et pour qu'en croyant, vous ayez la vie en son nom.

Dans cet Évangile, Jésus vient à la rencontre des apôtres en commençant par une salutation de paix. La paix, c'est sans doute ce qu'il y a de plus important, car c'est en la recevant que tout devient surmontable. Il ne s'agit pas d'exclure les difficultés, de les ignorer. L'enjeu n'est pas non plus de ressentir un sentiment de calme et de sérénité. L'enjeu, c'est de goûter la présence du Christ, qui dans nos épreuves, vient à notre rencontre et nous rappeler que quelles que soient ces épreuves, la mort n'a pas le dernier mot. Cette paix ne dépend pas des circonstances et de notre force de caractère, mais de cette présence de Dieu vivant. Si la peur enferme, la paix de Jésus libère. Dans mes difficultés, Jésus m'invite à le reconnaître et à lui dire ces paroles de libération : « Mon Seigneur et mon Dieu ».

Les disciples d'Emmaüs

NEUVIÈME SEMAINE : 13 au 19 avril

Prière paroissiale

eeee

**LUNDI
SOIR**

Seigneur, tu nous redis ce dimanche que nous avons à mettre nos pas dans ceux des deux compagnons d'Emmaüs. Comme eux, nous avons souvent le sentiment que dans l'Eglise, les choses n'avancent pas à la vitesse que nous souhaiterions, et nous nous sentons déçus comme eux. Tu nous invites à exprimer ce qui pèse sur nous et à nous mettre à ton écoute quand tu révéles le sens du passage douloureux que tu as traversé. Révèle le nous le sens de ta résurrection et fais-nous comprendre que désormais tu nous accompagnes dans toutes nos traversées et que tu viens raviver l'espérance quand elle risque de s'éteindre en nous.

eeee

**DANS LA
SEMAINE**

Mon sachet de thé



JE LIS LE LIVRE DES ACTES DES APÔTRES

Chapitres 5 à 8

Le même jour (c'est-à-dire le premier jour de la semaine), deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé. Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître. Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes. L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. » Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple : comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié. Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël. Mais avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé. À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur. Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau, elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant. Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. » Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit ! Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? » Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait. Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? » À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : « Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. » À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain.

Je suis la porte

DIXIÈME SEMAINE : 20 au 26 avril

Prière paroissiale

eeee

**LUNDI
SOIR**

Seigneur, en ce dimanche des vocations, nous te prions d'abord pour ceux que tu appelles à être les bergers du troupeau. Fais qu'ils trouvent leur bonheur à rassembler ton peuple et à le nourrir de ta Parole et de tes sacrements. Fais que leur voix s'élève comme celle de Pierre au matin de Pentecôte et qu'ils ne se lassent pas d'inviter leurs frères à la conversion. Fais que nous nous sentions tous responsables les uns des autres ; fais aussi qu'en supportant la souffrance et les épreuves de la vie, il nous soit donné de suivre les traces du Christ et de vivre pour la justice.

eeee

**DANS LA
SEMAINE**

Mon sachet de thé



JE LIS LE LIVRE DES ACTES DES APÔTRES

Chapitres 9 à 12



Évangile (Jn 10, 1-10)

En ce temps-là, Jésus déclara : « Amen, amen, je vous le dis : celui qui entre dans l'enclos des brebis sans passer par la porte, mais qui escalade par un autre endroit, celui-là est un voleur et un bandit. Celui qui entre par la porte, c'est le pasteur, le berger des brebis. Le portier lui ouvre, et les brebis écoutent sa voix. Ses brebis à lui, il les appelle chacune par son nom, et il les fait sortir. Quand il a poussé dehors toutes les siennes, il marche à leur tête, et les brebis le suivent, car elles connaissent sa voix. Jamais elles ne suivront un étranger, mais elles s'enfuiront loin de lui, car elles ne connaissent pas la voix des étrangers. » Jésus employa cette image pour s'adresser aux pharisiens, mais eux ne comprirent pas de quoi il leur parlait. C'est pourquoi Jésus reprit la parole : « Amen, amen, je vous le dis : Moi, je suis la porte des brebis. Tous ceux qui sont venus avant moi sont des voleurs et des bandits ; mais les brebis ne les ont pas écoutés. Moi, je suis la porte. Si quelqu'un entre en passant par moi, il sera sauvé ; il pourra entrer ; il pourra sortir et trouver un pâturage. Le voleur ne vient que pour voler, égorger, faire périr. Moi, je suis venu pour que les brebis aient la vie, la vie en abondance. »

Jésus, c'est la vie ! Ce qui compte pour Dieu, c'est que nous soyons des Vivants, et que nos vies se déploient en lui, par Jésus, car seul Jésus est la vraie Vie ! Il l'a démontré par sa mort et sa résurrection. Tout le reste, c'est du toc, de l'éphémère, du bling-bling ! Si Jésus est la porte, cette porte est grande ouverte. Alors allons-y, et méfions-nous des voix des sirènes de ce monde qui nous détournent de cette porte !

Je suis le Chemin

ONZIÈME SEMAINE : 27 avril au 3 mai

Prière paroissiale

e e e e

**LUNDI
SOIR**

En entendant ce dimanche comment la première Église s'est organisée pour ne pas délaissé la Parole de Dieu et continuer le service des tables et le partage fraternel, nous te prions pour tous ceux qui chez nous donnent de leur temps et de leurs compétences pour que l'Évangile continue à être annoncé, pour que les plus pauvres ne soient pas oubliés, et pour que nos communautés soient vivantes et fraternelles. Tu es la pierre angulaire sur laquelle l'Église se construit. Donne-nous de garder les yeux fixés sur toi qui es « le Chemin, la Vérité et la Vie ».

Mon sachet de thé



e e e e

**DANS LA
SEMAINE**

JE LIS LE LIVRE DES ACTES DES APÔTRES

Chapitres 13 à 16



Évangile (Jn 14, 1-12)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Que votre cœur ne soit pas bouleversé : vous croyez en Dieu, croyez aussi en moi. Dans la maison de mon Père, il y a de nombreuses demeures ; sinon, vous aurais-je dit : 'Je pars vous préparer une place' ? Quand je serai parti vous préparer une place, je reviendrai et je vous emmènerai auprès de moi, afin que là où je suis, vous soyez, vous aussi. Pour aller où je vais, vous savez le chemin. » Thomas lui dit : « Seigneur, nous ne savons pas où tu vas. Comment pourrions-nous savoir le chemin ? » Jésus lui répond : « Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ; personne ne va vers le Père sans passer par moi. Puisque vous me connaissez, vous connaîtrez aussi mon Père. Dès maintenant vous le connaissez, et vous l'avez vu. » Philippe lui dit : « Seigneur, montre-nous le Père ; cela nous suffit. » Jésus lui répond : « Il y a si longtemps que je suis avec vous, et tu ne me connais pas, Philippe ! Celui qui m'a vu a vu le Père. Comment peux-tu dire : 'Montre-nous le Père' ? Tu ne crois donc pas que je suis dans le Père et que le Père est en moi ! Les paroles que je vous dis, je ne les dis pas de moi-même ; le Père qui demeure en moi fait ses propres œuvres. Croyez-moi : je suis dans le Père, et le Père est en moi ; si vous ne me croyez pas, croyez du moins à cause des œuvres elles-mêmes. Amen, amen, je vous le dis : celui qui croit en moi fera les œuvres que je fais. Il en fera même de plus grandes, parce que je pars vers le Père »

Dimanche dernier, Jésus se présentait à nous comme la Porte grande ouverte permettant d'entrer dans la vie éternelle. Ce dimanche, Jésus enfonce le clou (il a été charpentier, ne l'oublions pas...) : il est la Porte, mais il est aussi le Chemin, la Vérité et Vie ! Tout passe par lui, et en lui. Il n'y a pas d'autres vérités, pas d'autres chemins, pas d'autres vies qui lui. Cet Évangile nous invite à une certaine radicalité : ne cherchons pas ailleurs. Nos vies sont trop courtes pour passer à côté de ce qui compte vraiment : Jésus, rien que Jésus, et que Jésus !

Aimer

DOUZIÈME SEMAINE : 4 au 10 mai

Prière paroissiale

e e e e

**LUNDI
SOIR**

Seigneur, nous avons entendu comment tu annonces à tes disciples la venue de « l'Esprit de vérité » que tu nous présentes comme « le Défenseur qui sera pour toujours avec nous » Nous qui trouvons que le combat de la foi est souvent un peu épuisant, ravive en nous le don de l'Esprit, apprends-nous à prier davantage l'Esprit, rends-nous dociles à ses inspirations même quand elles nous surprennent et nous dérangent. C'est lui qui nous permet de garder tes commandements et c'est grâce à lui que nous ressentons que se réalise ta promesse : nous pouvons t'aimer et nous sentir aimés de Toi et du Père et tu te manifestes à nous.

e e e e

**DANS LA
SEMAINE**

Mon sachet de thé



JE LIS LE LIVRE DES ACTES DES APÔTRES

Chapitres 17 à 20



Évangile (Jn 14, 15-21)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements. Moi, je prierai le Père, et il vous donnera un autre Défenseur qui sera pour toujours avec vous : l'Esprit de vérité, lui que le monde ne peut recevoir, car il ne le voit pas et ne le connaît pas ; vous, vous le connaissez, car il demeure auprès de vous, et il sera en vous. Je ne vous laisserai pas orphelins, je reviens vers vous. D'ici peu de temps, le monde ne me verra plus, mais vous, vous me verrez vivant, et vous vivrez aussi. En ce jour-là, vous reconnaîtrez que je suis en mon Père, que vous êtes en moi, et moi en vous. Celui qui reçoit mes commandements et les garde, c'est celui-là qui m'aime ; et celui qui m'aime sera aimé de mon Père ; moi aussi, je l'aimerai, et je me manifesterai à lui. »

Depuis quelques dimanches, Jésus ne cesse de nous inviter à le suivre, lui, la Vérité, le Chemin et la Vie. Il veut réellement nous sauver et nous appelle à le suivre. Ce dimanche, Jésus nous donne un mode d'emploi : vous avez compris, maintenant, faites. Comment ? En aimant, comme Jésus lui-même a aimé (n'oublions pas qu'il a accepté beaucoup de choses, jusqu'à sa Passion, par amour !). Aimer, c'est supporter l'autre, vouloir son bien, accepter les différences, relever l'autre et tant d'autres choses concrètes (cf. la fameuse hymne à l'amour de St Paul : 1Cor 13). Pas facile, il faut le reconnaître... Et bien justement pour nous y aider, Jésus nous propose de nous en remettre à... son Esprit Saint, son Esprit à lui ! Si nos esprits sont trop faibles pour parvenir à aimer (il faut bien admettre que c'est souvent très compliqué), mettons nos esprits dans celui de Jésus. En communion d'amour !

Ascension

TREIZIÈME SEMAINE : 11 au 17 mai

Prière paroissiale

eeee

**LUNDI
SOIR**

Puisqu'en ce dimanche, tu as voulu nous apprendre à prier, nous te confions tous ceux qui dans nos communautés sont appelés à porter les autres dans leur prière : l'évêque, les prêtres, les diacres, les religieux, les religieuses qui sont fidèles en Eglise à la Prière des heures, les catéchistes et les parents qui apprennent aux enfants à prier, les membres des groupes de prière et ceux qui participent aux temps de louange... Donne aux uns et aux autres de se laisser guider par ton Esprit Saint pour que leur prière conduise à toi ce monde qui ne te connaît pas.

Mon sachet de thé



eeee

**DANS LA
SEMAINE**

JE LIS LE LIVRE DES ACTES DES APÔTRES

Chapitres 21 à 24



Évangile (Mt 28, 16-20)

En ce temps-là, les onze disciples s'en allèrent en Galilée, à la montagne où Jésus leur avait ordonné de se rendre. Quand ils le virent, ils se prosternèrent, mais certains eurent des doutes. Jésus s'approcha d'eux et leur adressa ces paroles : « Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre. Allez ! De toutes les nations faites des disciples : baptisez-les au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit, apprenez-leur à observer tout ce que je vous ai commandé. Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. »

N'allons pas croire que Jésus n'est plus de ce monde. Il l'est et le restera jusqu'à la fin des temps. C'est en suivant ses pas et en l'imitant que nous découvrons sa présence, en nous et pour les frères et sœurs que nous sommes amenés à rencontrer. La communion n'est pas en vase clos, elle est synonyme de mission ! Allez ! De toutes les nations, faites des disciples !

Pentecôte

TREIZIÈME SEMAINE : 18 au 24 mai

Prière paroissiale

eeee

**LUNDI
SOIR**

Ravive en nous, Seigneur, la grâce de nos baptêmes et de nos confirmations : nous te confions particulièrement les adultes qui ces derniers mois ont cheminé vers la Confirmation, chez nous Corentin, Léa, Thomas, Sandrine, Marie, Nathalie et Kenza, ainsi que leurs accompagnateurs. Garde-les dans la joie et dans l'émerveillement pour qu'ils partagent largement ce qu'ils ont découvert et qu'ils soient perçus comme des témoins enracinés dans ton amour. Donne à chacun de nous, guidé par ton Esprit, de tenir sa place dans ton Eglise.

Mon sachet de thé



eeee

**DANS LA
SEMAINE**

JE LIS LE LIVRE DES ACTES DES APÔTRES

Chapitres 25 à 28



Évangile (Jn 20, 19-23)

C'était après la mort de Jésus ; le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! » Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. » Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint. À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. »

Souvenons-nous : la première chose que Jésus nous souhaite, ce n'est pas une vie aseptisée de toute épreuve, mais la paix. « Que la paix soit avec vous ! » La paix, c'est cette confiance ancrée en Dieu. On l'avait vu il y a quelques semaines : la paix n'est pas la disparition ou la négation des épreuves. Les épreuves sont bien réelles, comme en témoignent les stigmates du Christ. Cette paix, l'Esprit saint nous aide à la recevoir. Et elle n'est pas donnée seulement pour notre bien-être personnel, mais aussi et surtout pour témoigner. Un malade apaisé est une force de témoignage ! Car sa paix en dit long sur la confiance qui l'habite, et interroge nécessairement. Jésus nous souhaite la paix, c'est-à-dire de vivre une relation de confiance avec le Père : Père, j'ai confiance en toi. Alors n'hésitons pas à demander cette paix, pour notre salut et celui des frères et sœurs que nous sommes amenés à rencontrer. Telle est notre mission, si nous l'acceptons.

SANS OUBLIER LES AUTRES

Veillées Louange



Chaque premier mardi du mois

De 20h30 à 21h30

Nous nous retrouvons pour louer le Seigneur, partager, écouter la parole de Dieu, nous laisser renouveler par l'Esprit Saint et vivre un temps en communauté

Chapelle ND de Toutes Joies
(entrée rue Alexandre Dumas)

Veillées Adoration

Tous les jeudis

De 20h à 22h



Le Chœur de Massabielle, composé d'une quinzaine de jeunes pro, anime l'adoration eucharistique le deuxième jeudi de chaque mois.

Chapelle ou crypte de ND de Toutes Joies

PROPOSITIONS EN PAROISSE

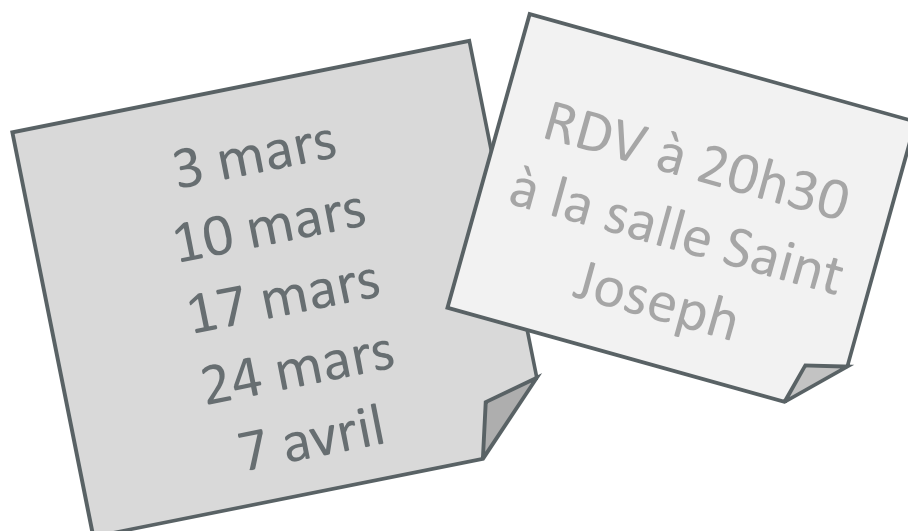
Parcours gratitude 2



La paroisse vous propose de poursuivre le parcours vécu l'an dernier.

Entrer dans la gratitude nous aide à vivre pleinement notre quotidien. En cultivant un état d'esprit de reconnaissance, nous goûtons davantage la bonté de chaque chose et ultimement, nous y reconnaissons la bonté de Dieu. A la clé : un regard transformé pour une vie transformée.

Il n'est pas nécessaire d'avoir participé l'an dernier.
Les informations vous sont communiquées sur le site de la paroisse et dans les bulletins





PAROISSE
Saint Jean-Paul II
Nantes